



2 départs Natation :  
 Course M (8h)  
 Course S ( 9h)

Estimation timing Triathlon M

Natation  
 1<sup>er</sup> > 22'  
 Dernier > 50'

Vélo  
 1<sup>er</sup> > 1h18'  
 Dernier > 3h15'

Course à pied  
 1<sup>er</sup> > 35'  
 Dernier > 1h30'

Final Time estimation  
 1<sup>er</sup> : 10h10  
 Dernier : 13h50

Estimation timing Triathlon S

Natation  
 1<sup>er</sup> > 10'  
 Dernier > 30'

Vélo  
 1<sup>er</sup> > 32'  
 Dernier > 1h15'

Course à pied  
 1<sup>er</sup> > 18'  
 Dernier > 45'

Final Time estimation  
 1<sup>er</sup> : 10h00  
 Dernier : 11h30