

Triathlon M de Roquebrune-Cap-Martin – RUN MAP



 10 Km
(2 boucles de 5 km)

 100 m de D+

 Temps limite :
Départ Run avant
4h15 de course

 Parc à Vélo
Site du Solenzara

 Station ravitaillement
(Km 2,5 / Km 5 / Km7,5)

 Poste « Chouchou »
(Km 2,5 / Km 5 / Km7,5)

 Ligne d'arrivée

 Poste de secours

 Médecin